

Flaschenpost

Nummer 21

10. November 2014



Das war die Saison 2014

Auch in diesem Jahr standen unsere Jollen während den Sommerferien beinahe pausenlos im Einsatz. Die Segelcamps für PluSport Behindertensport Schweiz haben bereits Tradition und sind jedes Jahr ein Renner. In Luzern fand die dritte Klassenmeisterschaft statt; mit einer Erfolgsbeteiligung von 16 Jollen. Nach Frankreich ist das wohl die grösste der National Championships in Europa.

Für die Patienten der Rehabilitations- und Nachbehandlungsklinik Adelheid in Unterägeri war der Segeltag im August mehr als nur eine «Schulreise». Dass das Segeln bei hirnerkrankten Menschen neue Lebensgeister wecken kann, zeigen auch die Erfahrungen der Familie Durrer (Seite 2). Der Stiftungsrat der Stiftung Cerebral hat uns in Sempach besucht. Wir durften dabei einen neuen Bus mit Rollstuhllift in Betrieb nehmen. Für die langjährige Unterstützung durch die Stiftung Cerebral bedanken wir uns herzlich. Auf der mOcean hat Julian Müller, der erste Segelschüler im Rollstuhl, seine Segelprüfung erfolgreich abgelegt. Damit haben wir einen Meilenstein erreicht, auf den wir mehr als drei Jahre hingearbeitet haben.

2014 war eine Saison mit vielen Neuheiten. Die Mitarbeitenden haben alle Herausforderungen mit Bravour gemeistert. Ich bedanke mich herzlich beim Team, bei den Angestellten, den Zivildienstleistenden und den freiwilligen Helfenden. Für mich als Vereinspräsident ist eine unfallfreie Saison, so wie in diesem Jahr, immer auch ein Qualitätszeichen für die Arbeitseinsätze. – Die Planung für die nächste Saison ist bereits in vollem Gange. Schliesslich möchten wir unseren Segelnden auch 2015 wieder eine abwechslungsreiche und schöne Saison ermöglichen.

Willi Lutz,
Vereinspräsident Sailability.ch



Erste barrierefreie Segelprüfung

Das Projekt «Barrierefrei zur Segelprüfung mit Zugang zu schweizweitem Boatsharing» von Sailability.ch und Sailbox hat einen Meilenstein erreicht. Julian Müller (rechts) hat als erster Rollstuhlfahrer den D-Schein erlangt. Mehr dazu: Seite 3



From ice to water by Jonas Hiller

«Die Seglerinnen und Segler haben während der Saison wieder tolle Leistungen erbracht. Dazu gratuliere ich herzlich.»

Jonas Hiller, Botschafter von Sailability.ch

News aus der Saison

Abschied von den Zivis

In der Saison 2014 konnte Sailability.ch auf die Unterstützung von zwei Zivildienstleistenden zählen.



Luca Brühwiler legte von Juni bis Oktober überall, wo es nötig war, Hand an. Zudem entpuppte er sich als geschickter Regattierer, der sich an Wettfahrten im In- und Ausland auf den vorderen Rängen platzierte. Sailability.ch dankt Luca Brühwiler ganz herzlich für seinen fünfmonatigen Einsatz.



Ein herzliches Dankeschön geht auch an **Benjamin Graf**. Er leistete während fünf Wochen einen Teil seines Zivildienstes bei Sailability.ch. In den Sommerferien war er ausserdem auch einer der tatkräftigen Helfer bei den Segelcamps.

Vordere Platzierungen in Nantes

Die drei Regattateams von Sailability.ch, die sich vom 20 bis 22. Juni an den französischen Nationals in Nantes beteiligt haben, sind mit Bravour gesegelt. Von den 33 Booten, die an den Start gingen, erreichten sie in der Schlussrangliste vordere Plätze: Luis Schmidlin/Luca Brühwiler 5. Rang; Julian Müller/Dominik Stäger 6. Rang; Ivo Stohler/Christian Hiller 9. Rang.



Beat und Monika Durrer haben sich vor über 30 Jahren beim Segeln kennengelernt.

Segeln weckt neuen Lebensmut

Architekt Beat Durrer stand mitten im Leben, als er ohne ersichtliches Vorzeichen einen stummen Herzinfarkt erlitt und sich heute in minimalem Bewusstseinszustand befindet. In der vergangenen Saison segelte er drei Mal zusammen mit seiner Frau in einer Sailability.ch-Jolle. «Nach dem Ausflug auf dem Wasser hat Beat eindeutige Fortschritte gemacht», erklärt Monika Durrer.

Bevor das Ehepaar Durrer heiratete und Kinder bekam, war das Segeln ein gemeinsames Hobby der beiden. «Wir haben uns auf dem Wasser kennengelernt. Beat stand jeweils an der Pinne, ich war im Trapez», schildert die Osteopathin die Zeit ihres Kennenlernens. Nach der Heirat blieb für das Segeln kaum noch Zeit: Acht Kinder kamen auf die Welt und machten die Durrers zur Grossfamilie.

Kaum Reaktionen gezeigt

Im November 2012 traf die Familie der schwere Schicksalsschlag. Nach einem stummen Infarkt stand Beat Durrers Herz still. Er erlitt eine schwere Hirnverletzung und verblieb nach der Reanimation zunächst im Wachkoma. Heute ist er bei minimalem Bewusstsein. Ein monatelanger Spital- und Rehabilitationsaufenthalt folgte, bevor Monika Durrer ihren Mann nach Hause mitnehmen konnte. «Es war keine einfache Zeit. Beat

zeigte kaum Reaktionen. Ich und die ganze Familie mussten zuerst lernen, wie wir im Alltag mit einem schwerstbehinderten Menschen umgehen.»

In dieser Zeit machte sie Ergotherapeut Andreas Schmid, der bei Sailability.ch jeweils eines der Sommercamps leitet, auf das Arboner Vereinsangebot aufmerksam und schlug ihr einen Segelausflug vor. Im Frühsommer setzten sie das Vorhaben in die Tat um. Begleitet von den Sicherheits-Motorbooten von Sailability.ch hissten Beat und Monika Durrer nach langer Zeit wieder einmal gemeinsam die Segel.

Schub an Fortschritten

«Beim Segeln war Beat die Freude sichtlich anzusehen», betont Monika Durrer. «Es war, als ob er sagen würde: Trotz meiner Erkrankung steht mir diese Welt also immer noch offen.» Ihr Mann habe nach dem Segelausflug einen richtigen Schub an Fortschritten gemacht. «Er sass aufrechter, konnte den Kopf besser halten und viel rascher die Augenlider zusammendrücken, um Ja zu sagen.»

Aber auch ihr selber habe das gemeinsame Segeln neuen Mut gegeben. «Für mich ist klar geworden: Zeigt ein Mensch Freude, dann ist für ihn das Leben lebenswert.» Mit dem gemeinsamen Segelausflug auf dem Bodensee habe sie von ihrem Mann das schönste Geschenk zum Hochzeitstag erhalten.



Luzern im September 2014: Ku

In Luzern am Vierwaldstättersee haben vom 5. bis 7. September die dritten Schweizer Klassenmeisterschaften in der Bootsklasse Hansa 303 stattgefunden. Organisiert wurden sie vom Yacht-Club Luzern in enger Zusammenarbeit mit der Swiss Hansa Class Association und Sailability.ch.

Menschen mit und ohne Behinderung regattierten in Zweierteams und in Einzelbesetzung mit- und gegeneinander. Obwohl der Wind nicht ganz so stark blies wie erwünscht, fiel an allen drei Tagen der Startschuss zu Wettfahrten.

Im Doppel und im Einzel unterwegs

Im Doppel waren 16 Boote am Start, darunter ein Team aus Frankreich, ein Team aus den Niederlanden und ein Team aus dem



Die Rangliste der 3rd Swiss Hansa Class Championships 2014

Doppel: 1. Cédric Castaldi/Damian Peysson (Frankreich), 2. Patrick Maurer/Dominique Scheller, 3. Luis Schmidlin/Luca Brühwiler, 4. Denise Christen/Christian Hiller, 5. Yanik Schwaller/Marc Meyer, 6. Vanessa Leuthold/Andi Schmid, 7. Julian Müller/Dominik Stäger, 8. Willi Lutz/Claudia Schmid, 9. Wayra Huber/Stephanie Triebold, 10. Fränzi Primus/Michèle Schmid,



Maya Greuter, Präsidentin der Stiftung Cerebral übergibt Sailability.ch-Präsident Willi Lutz einen symbolischen Schlüssel für den neuen Personenbus mit Rollstuhlflift.

Stiftung Cerebral übergibt zweiten Bus

Der Stiftungsrat der Stiftung Cerebral kam im August in Sempach auf Besuch. Interessiert liessen sich die Mitglieder über die farbigen Boote informieren, bevor sie sich für einen kurzen Segeltörn in die Jollen setzten.

Stiftungspräsidentin Maya Greuter nutzte die Gelegenheit und übergab Sailability.ch den Schlüssel für einen neuen Bus. Nun besitzt der Verein zwei Personenbusse, einen davon mit einem Rollstuhlflift versehen.



Camps, Regattatrainings und FerienSpass

Mit dem Regattatraining in Ipsach und dem FerienSpass-Segeln in Arbon fiel im vergangenen April der Startschuss zur Segelsaison 2014. Die beiden Angebote waren es auch, die im Oktober den Schlusspunkt unter ereignisreiche Wochen und Monate setzten. Da-

zwischen haben in den Sommerferien nicht weniger als fünf Segelcamps stattgefunden. Neben der sportlichen Herausforderung kam auch der Spass nicht zu kurz: Es wurde viel gelacht, gefrotzelt und Seemannsgarn über das seglerische Können ausgetauscht.

Kurz gemeldet

Swiss Hansa Class Association: Neuer Vorstand gewählt

Am 5. September fand in Luzern die zweite Mitgliederversammlung der Swiss Hansa Class Association statt. Dabei wurde der Vorstand teilweise neu gewählt. Er setzt sich wie folgt zusammen (v.l.): Ivo Stohler (neu), Julian Müller (Präsident, bisher), Florian Bürgi (neu) und Dominik Stäger (bisher).



Klinik Adelheid: Therapie auf dem Ägerisee

12 Patientinnen und Patienten der Klinik Adelheid erlebten Mitte August ein nicht alltägliches Erlebnis. Sie beteiligten sich an einem Segelkurs auf dem Ägerisee. Die Kursteilnehmenden waren pflegebedürftige Menschen, die nach einem Schlaganfall oder einer Parkinson-Erkrankung in der Klinik Adelheid behandelt werden. In der neurologischen Abteilung lernen sie wieder zu sprechen, zu schlucken oder sich zu bewegen.

Die Patientinnen und Patienten meldeten sich freiwillig für den Segelkurs an. Einige von ihnen verliessen die Klinik nach ihrer Erkrankung zum ersten Mal. Die Freude an der sportlichen Herausforderung war ihnen sichtlich ins Gesicht geschrieben. Für die Sicherheit der Kursteilnehmenden waren die Sailability.ch-Mitarbeitenden, das Pflegepersonal und Therapeuten besorgt. Es war bereits das zweite Mal, dass Patientinnen und Patienten der Klinik Adelheid mit Sailability.ch segelten.

