

# Flaschenpost

Nummer 5

1. April 2009



## Leinen los für die 3. Segelsaison von Sailability.ch

Just am Osterwochenende startet Sailability.ch in die Segelsaison 2009. Und diese Saison wird viele Neuerungen bringen.

Während der Winterpause haben wir uns wegen der grossen Nachfrage und der „günstigen“ Gelegenheit nach einigem zögern entschlossen für die Saison 2009 eine **Segelinstruktorin** und **Bootsbauerin** zu engagieren. Es war für uns die einzige Möglichkeit, wie wir auf alle die Anfragen reagieren konnten, denn ausschliesslich mit nebenamtlichen Instruktoren und Helferinnen sind alle diese Segelaktivitäten nicht mehr abzudecken. Wir freuen uns auf die Mitarbeit von **Dominique Scheller**.

Gleichzeitig haben wir uns auch entschlossen nach zwei Jahren die Flotte zu erweitern. Wir werden bald ein **neues Begleit-Motorboot** und **zusätzlich drei weitere Segeljollen in Betrieb nehmen**. Damit steigt die Zahl der Boote auf insgesamt zehn an. Vor allem für die Wochenkurse werden diese eine Entlastung für die Segelnden und die Helfer darstellen.



Segelkurs 2008 für Kinder und Jugendliche mit Behinderung



Neu werden wir in der Saison 2009 auch ein regelmässiges **Training am Mittwoch** anbieten. Zwischen 17 und 19 Uhr werden Mitglieder die Gelegenheit haben den Segelsport von Grund auf zu erlernen und sich auch an Regattas zu messen. Die Teilnahme an der Mondscheinwoche im Juni, der Regatta-Woche vom Yacht Club Arbon, wird bestimmt den Höhepunkt der ersten Hälfte dieses Segeltrainings darstellen. Für die Fortgeschrittenen wäre im September 2009, also während der zweiten Hälfte nach der Sommerpause eine Teilnahme an der EM für Access Dinghies in Südfrankreich möglich. Eine Teilnahme am Mittwochstraining macht nur Sinn, wenn jemand bereit ist regelmässig zu kommen, sie ist Vereinsmitgliedern vorbehalten und kostet CHF 180.00 für die Saison 2009.

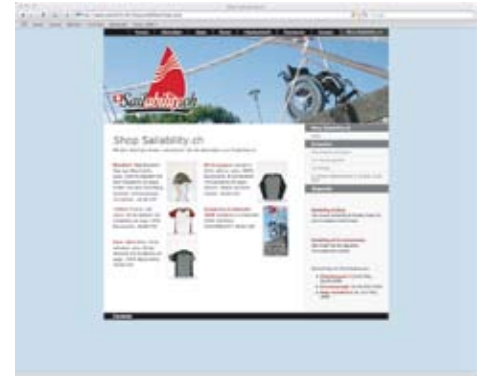
Unentgeltlich stehen den Vereinsmitgliedern weiterhin die **Clubwochenenden** zur Verfügung. Neu finden sie **am zweiten Wochenende im Monat** statt, von April bis August. Der Termin im September steht noch nicht fest. Wegen der Planung der Helfer sind wir auf eine Anmeldung angewiesen, diese muss bis Mittwoch Mittag (vor dem Clubwochenende) bei uns eintreffen. Am einfachsten anmelden können Sie sich online über unsere Homepage. – Für alle Vereinsmitglieder, die keinen Zugang zum Internet haben, ist eine schriftliche Anmeldung per Post auch möglich.

Die folgenden Seiten werden Sie noch über andere Neuigkeiten informieren, nehmen Sie sich die Zeit und lesen Sie unsere Flaschenpost.

*h. Lutz*

Willi Lutz, Präsident Sailability.ch

# www.sailability.ch



### Neuer Internetauftritt: [www.sailability.ch](http://www.sailability.ch)

Unsere neue Homepage enthält viele Informationen, Berichte, Fotos und sogar einen Video. Natürlich können Sie sich auf der Homepage auch jederzeit über die geplanten Veranstaltungen informieren. Neu verfügt sie über verschiedene online-Funktionen wie Anmeldung für die Clubwochenenden, Anmeldung für eine Mitgliedschaft und sogar einen Shop. Haben Sie schon ein Cap von Sailability.ch?

### Dominique Scheller wird Segelinstruktorin bei Sailability.ch

Meine Segelkarriere begann als 10jährige mit Optisegeln bei der Segler Vereinigung Thalwil. Im dritten Opti-Jahr schnupperte ich zum ersten Mal Wettkampfluft an regionalen Regatten. Nach dem Wechsel auf den 420er und diversen nationalen Regattas, segelte ich die Vorselektionsregattas für YSAF und Junioren EM bzw. die EM. 2001 wurde ich ins Swiss Sailing Team aufgenommen und konnte an der Junioren EM teilnehmen. Gleichzeitig mit dem Beginn einer Lehre als Bootsbauerin in der Hensa Werft AG musste ich das Regattasegeln in dem bisherigen Umfang beenden. Fast acht Jahre war ich bei der Hensa Werft AG tätig. Nebenbei absolvierte ich die berufsbegleitende Handelsschule in Zürich.

Dem Segelsport bin ich aber stets treu geblieben. Seit der Saison 2005 trainiere ich den Opti-Nachwuchs in Thalwil und habe mich 2006 zur J&S Leiterin Segeln weitergebildet.

Während der Wintersaison habe ich als Snowboard- und Skilehrerin in Waltensburg gearbeitet und im letzten Monat zum ersten Mal an einem Skikurs für Menschen mit Behinderung mitgewirkt. Ich freue mich darauf in der kommenden Segelsaison nun auch bei Sailability.ch den Menschen mit besonderen Bedürfnissen die Faszination Segeln näher zu bringen.



Dominique Scheller



Segelkurs 2008 für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

## Veranstaltungen für Vereinsmitglieder

<b>10./11. April 2009</b>	<b>Clubwochenende in Arbon</b>
<b>9./10. Mai 2009</b>	<b>Clubwochenende in Arbon</b>
<b>13./14. Juni 2009</b>	<b>Clubwochenende in Arbon</b>
<b>14. Juni 2009</b>	<b>3. Mitgliederversammlung in Arbon</b>
<b>15.–19. Juni 2009</b>	<b>14. Arboner Mondscheinwoche, YCA Arbon, ausschliesslich für Teilnehmer des Mittwochtrainings.</b>
<b>11./12. Juli 2009</b>	<b>Clubwochenende in Arbon</b>
<b>8./9. August 2009</b>	<b>Clubwochenende in Arbon</b>
<b>26./27. Sept. 2009</b>	<b>Clubwochenende mit Saisonabschluss in Arbon</b>

Die übrigen Veranstaltungen realisiert Sailability.ch im Auftrag Dritter. Anmeldungen sind direkt an die Veranstalter zu richten. Auskünfte zu diesen Veranstaltungen sind bei Sailability.ch erhältlich.



Andreas Schmid, Mirjam Wüthrich und Angelina Bigler

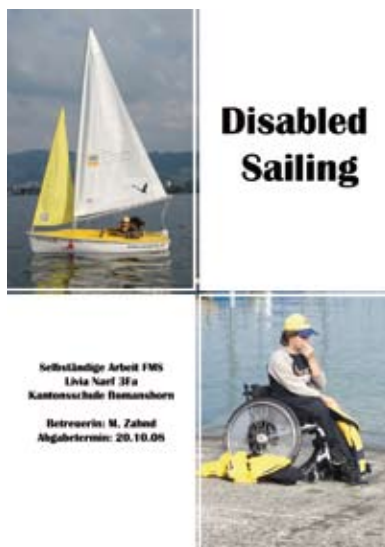
Diplomarbeit

### Das Ruder im Griff

Der Beitrag von Ergotherapeuten an einer Segelwoche mit geistig behinderten Erwachsenen



Angelina Bigler, Mirjam Wüthrich, Andreas Schmid, Kurs 59  
Schule für Ergotherapie Zürich, März 2009



**Clubwochenende:** Wochenend-Segeln von April bis August jedes zweite Wochenende im Monat und am 25./26. September 2009. Eine **Anmeldung ist zwingend erforderlich**, die Veranstaltung ist für Mitglieder gratis.

**Mittwochtraining:** Mittwochs jeweils von ca. 17 bis 19 Uhr. Vom 15.04. bis 01.07.2009 und vom 19.08. bis 30.09.2009. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich, Kosten für Mitglieder CHF 180.00. - Das Mittwochtraining ist Voraussetzung für die Teilnahme an Regattas.

Änderungen dieses Veranstaltungskalender sind möglich. Auf der Homepage finden Sie jederzeit eine aktualisierte Version.

## Diplomarbeit von Angelina Bigler, Mirjam Wüthrich und Andreas Schmid

Wir gratulieren Angelina Bigler, Mirjam Wüthrich und Andreas Schmid zum erfolgreichen Abschluss an der Schule für Ergotherapie in Zürich. Mit ihrer Diplomarbeit untersuchten sie während einer Kurswoche von Sailability.ch die Auswirkungen des Segelns auf geistig beeinträchtigte Personen.



Livia Naef

## Selbständige Arbeit FMS von Livia Naef

Livia Naef hat im Zusammenhang mit ihrer Abschlussarbeit an der Kantonsschule Romanshorn einen wesentlichen Beitrag beim Aufbau des Mittwochtrainings geleistet. Ihre Arbeit ist ein Meilenstein in unserer Vereinsgeschichte, denn sie hat mit drei unserer Vereinsmitglieder zum ersten Mal an einer Regatta teilgenommen.

Herzliche Gratulation Livia zum erfolgreichen Abschluss deines Projekts und der Schule.

## Herzliche Gratulation Theo Naef und vielen Dank

Theo Naef ist Vize-Präsident von Swiss Sailing und war jahrelang Vorstandsmitglied vom Yacht Club Arbon. Schon oft konnte der Vorstand und Sailability.ch vom Know-how und dem Netzwerk von Theo Naef profitieren und auf seine Unterstützung zählen.

Im März 2009 feierte Theo einen runden Geburtstag - herzliche Gratulation. Anstelle von Geburtstagsgeschenken wurden die Gäste eingeladen Sailability.ch zu unterstützen. Für diese grossartige Idee und die zahlreichen Spenden zugunsten von unserem Verein bedanken wir uns herzlich.



Theo Naef während einer Regatta im Einsatz mit unserem Motor-Begleitboot.

## Aktiv mitarbeiten: Helfer- und Leiterinnenkurs 2009

Am Samstag, 16. Mai 2009 wird Sailability.ch einen Helferinnen- und Leiterkurs durchführen. Ziel dieses Kurses ist es, die Teilnehmer und Teilnehmerinnen in die Besonderheiten von Segeln für Menschen mit einer Behinderung einzuführen. Einen wichtigen Bestandteil des Kurses bildet eine Einführung in das Material, d.h. die verschiedenen Boote.

Möchten Sie aktiv bei Veranstaltungen von Sailability.ch mitarbeiten und an diesem Kurs teilnehmen, zögern Sie nicht und melden sich bei uns. ([info@sailability.ch](mailto:info@sailability.ch))

## Phil Hubbe macht sich Gedanken über die Mitglieder von Sailability.ch

Der Magdeburger Cartoonist erkrankte 1985 an Multipler Sklerose und hat 1992 das Zeichnen zu seinem Hauptberuf gemacht. Oft befasst er sich dabei humorvoll mit dem Thema Behinderung. Mit seinen Zeichnungen war Hubbe ab 2001 an diversen Ausstellungen beteiligt, 2002 kam er beim Deutschen Preis für die politische Karikatur auf den dritten Platz. Er arbeitet für verschiedene Tageszeitungen und Zeitschriften, ferner gestaltete er Postkarten, den „Handicap-Kalender“ und hat bereits eigene Cartoonbände veröffentlicht.



## Unsere Sponsoren



Stiftung  
für das behinderte Kind  
Fondation pour l'enfant déficient  
Fondazione per il fanciullo handicappato

Plusport<sup>+</sup>  
Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Andicap Svizzera



UBS

DENK AN MICH

Ferien für Behinderte



Cerebral

Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind

Patronat:



Sailability.ch  
Postfach 125  
9320 Arbon  
[www.sailability.ch](http://www.sailability.ch)  
[info@sailability.ch](mailto:info@sailability.ch)

Bankverbindung:  
UBS AG, Postfach, 9320 Arbon  
PC 80-2-2  
Clearing-Nr.: 203  
BIC: UBSWCHZH93A

zu Gunsten von:  
Sailability.ch  
Konto-Nr. 203-869169.40A  
IBAN CH10 0020 3203 8691 6940 A